



# JAAROVERZICHT



Stichting  
Special Heroes  
Nederland

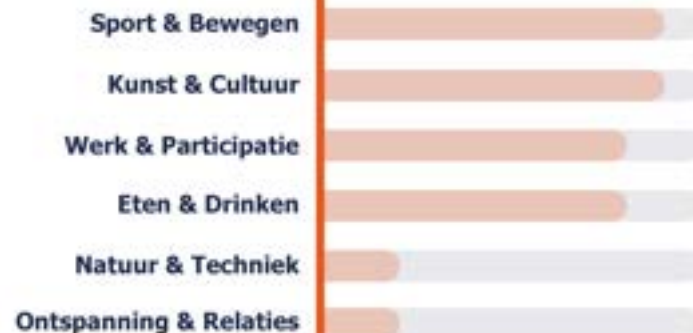
# Special Heroes Nederland: For Healthy Habits

## Werken aan gezonde gewoontes

Na een onzekere start door corona hebben we activiteiten weer live op kunnen pakken en hebben we de wind in de rug: er is volop aandacht voor preventie. We dragen bij aan het bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl van mensen met een beperking.

## Ons integraal programma: For Healthy Habits!

In 2022 ontwikkelden we voor het speciaal onderwijs, revalidatiecentra en dag- en woonvoorzieningen zes themalijnen die een gezonde leefstijl bevorderen. We lieten kinderen en volwassenen kennismaken met bewegen en cultuur en gezond en lekker eten, oefenden met beroepsvaardigheden en bouwden aan ons portfolio op de thema's ontspanning & relaties en natuur & techniek. Mooie leefstijllevementen boden voor vele deelnemers een onvergetelijke herinnering.



Waar staan we in de doorontwikkeling?

## Wie doen er mee?

Aantal deelnemende revalidatiecentra

13

Aantal deelnemende zorginstellingen

7

Aantal deelnemende scholen

189

Aantal bereikte leerlingen

28.350

## Zorg

We besteedden veel aandacht aan het verbeteren van leefstijl van mensen in dag- en woonvoorzieningen. Speciaal voor deze doelgroep maakten we een GLI. Voor revalidanten ontwikkelden we de laagdrempelige coachingsaanpak Healthy Habits Coaching met de inzet van ervaringsdeskundigen.

## Onderwijs

In 2022 ontzorgden we een groeiend aantal scholen, met een divers aanbod van programma's op meerdere inhoudelijke gebieden. De ontwikkeling van kwantiteit en kwaliteit gingen hand-in-hand.



### Sport- en cultuuraanbieders

De groei in het aantal participerende scholen en instellingen, maakt ook dat het aantal participerende sport- en cultuuraanbieders stap voor stap meegroeit. Meer dan 500 aanbieders zijn betrokken bij de programma's.

### Team 12

Een aantal sport- en cultuurclubs openen hun deuren met een diversiteit aan taken en werkzaamheden, waar de doelgroep in een Team 12 aan meedoet en zo werkervaring op doet en zich ontwikkelt. In 2022 is Team 12 op drie locaties in Nederland actief en het is de intentie om dit in 2023 verder uit te bouwen.

## Hoe maken we het mogelijk?



= Deelname sporters aan de Sportvervoersvoorziening

= Aantal gerealiseerde kilometers

### Sportvervoersvoorziening

Sporters met een ernstige lichamelijke beperking kunnen door de sportvervoersvoorziening makkelijk naar gezamenlijke trainingen en deelnemen aan wedstrijden en competities door het hele land. De sportvervoersvoorziening is een tegemoetkoming in de kilometers voor het sportvervoer.

### Doorontwikkeling services

Special Heroes Nederland is samen met een aantal partijen gestart met een project om sporthulpmiddelen, sportvervoer en sportfinanciën beter bereikbaar en beschikbaar te maken. De doelgroep binnen het speciaal onderwijs maakt minder gebruik van financiële tegemoetkoming dan we bijvoorbeeld binnen het reguliere onderwijs zien. In 2023 wordt een nadere verkenning gedaan naar mogelijke redenen om van daaruit aan oplossingen te werken.

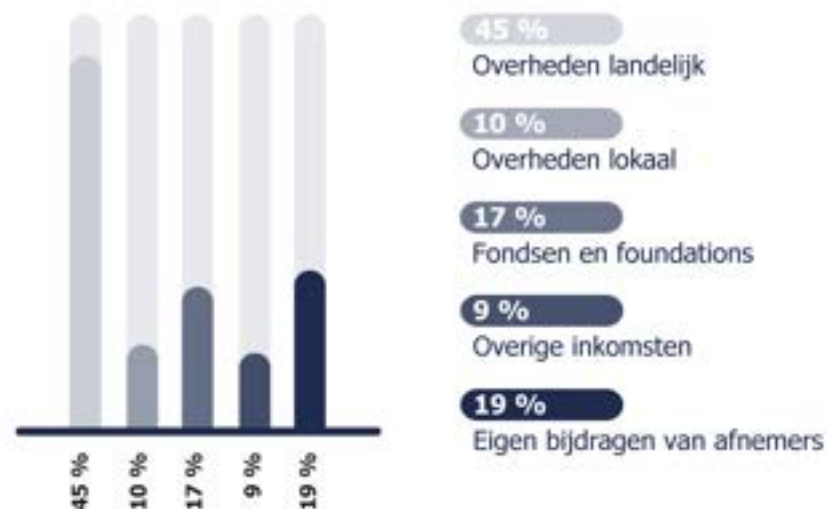


# Mensen en middelen



= Aantal medewerkers    = FTE (Fulltime-equivalent)

Formatie



Financiering

## Ons kapitaal

Om onze ambities en groei te realiseren maakten we een evenredige groei door in formatie en middelen. Ook de kwaliteit van onze professionals, ons belangrijkste kapitaal, heeft een impuls gekregen.

