

| Jaarverslag 2024.

Stichting Special Heroes Nederland



Bouwen aan gezonde gewoontes



1. Inhoudsopgave

<i>Voorwoord.....</i>	<i>5</i>
<i>1. Activiteiten in sectoren.....</i>	<i>8</i>
1.1 Onderwijs.....	9
1.2 Zorg	12
Revalidatie sector	13
Gehandicaptenzorg sector	14
1.3 Services	14
Sportvervoersvoorziening	14
Sporthulpmiddelen en -financiering	15
<i>2. Kennis, innovatie en monitoring.....</i>	<i>17</i>
2.1 Innovatie binnen onderwijs	17
Eten & Drinken	17
Natuur & Techniek.....	18
Ontspanning & Relaties.....	18
Sport & Bewegen.....	18
Werk & Participatie	19
Kunst & Cultuur	19
2.2 Innovatie binnen zorg	19
2.3 Monitoring en onderzoek.....	20
<i>3. Samenwerkingen en partners</i>	<i>22</i>
3.1 Landelijk	22
Kennisorganisaties	22
3.2 Lokaal/regionaal	23
<i>4. Organisatie.....</i>	<i>25</i>
4.1 Personeelsoverzicht	25
4.2 Raad van Toezicht en Raad van Bestuur	26
Raad van Toezicht	26
Raad van Bestuur	27
4.3 Kennis, innovatie en monitoring.....	27
4.4 Communicatie	28
4.5 Bedrijfsvoering	28
HR.....	28
Huisvesting	28
Financiën	29
<i>5. Slotwoord.....</i>	<i>31</i>

Ook in 2024 bracht Stichting Special Heroes jongeren met een beperking in beweging! De constatering dat deze jongeren nog steeds aanzienlijk minder deelnemen aan onze samenleving benadrukt dat blijvende inzet nodig is om deze achterstand in te lopen. Meer dan 15.000 'Special Heroes' leerden en ervoeren wat sport en bewegen met ze doet, dat muziek en dans voor iedereen zijn weggelegd, dat gezond eten lekker is en je fitter maakt, en dat minder schermtijd ruimte biedt voor ander plezier. Voor 200 scholen in het gespecialiseerd onderwijs hebben we, als belangrijk ingrediënt van burgerschapsvaardigheden, honderden activiteiten mogen organiseren op het gebied van sport en bewegen, eten en drinken, kunst en cultuur en ontspanning en relaties. Ook een dertigtal zorginstellingen en revalidatiecentra heeft met enthousiasme onze leefstijlprogramma's omarmd. Samen bouwden we aan gezonde gewoontes en aan het zelfvertrouwen dat nodig is om mee te doen. Omdat iedereen telt.

Stichting Special Heroes Nederland heeft 2024 benut om de leefstijlprogramma's voor zowel onderwijs als zorg kwalitatief en kwantitatief te verstevigen en uit te bouwen. Tientallen lessen zijn ontwikkeld en gedifferentieerd naar alle onderwijsniveaus en leeftijden. Het onderwijsprogramma Healthy Heroes en een zorgprogramma Healthy Habits bestaat uit een aantal leerlijnen: Eten & Drinken, Sport & Bewegen, Kunst & Cultuur, Ontspanning & Relaties, Natuur & Techniek en Werk & Participatie. De leerlijnen bevatten kennismakingsactiviteiten, verdiepende activiteiten en activiteiten om gezonde gewoonten te leren continueren in het dagelijks leven. Iedere leerlijn kent sinds het afgelopen jaar een pool aan geschoolde 'Extra handen', gastdocenten die de lessen en activiteiten professioneel en met zorg begeleiden. In 2024 is een digitale werkplaats gelanceerd, die docenten en begeleiders in staat stelt alle onderwijsmaterialen in één oogopslag te gebruiken. De methodiek waarop Healthy Heroes is gebaseerd (Sport Heroes) is erkend. In 2025 verwachten we voor afzonderlijke leerlijnen erkenning te krijgen.

Op bestaande en nieuwe scholen en instellingen waarmee we werken, hebben we in 2024 tal van activiteiten uitgevoerd. De jongeren maakten veelvuldig kennis met de betekenis en waarde van een gezonde leefstijl.

Het streven is de eerste stappen te zetten naar gedragsverandering. Special Heroes verbindt daartoe haar eigen programma's met tal van andere bestaande initiatieven die deze ambitie dichterbij brengen. Sport- en kunstaanbieders, gemeenten en vele interventie-eigenaren speelden hierbij een rol van betekenis. In deze samenwerking is veel moois tot stand gebracht.

Naast het leefstijlprogramma is ook volop aandacht besteed aan het verminderen van belemmerende randvoorwaarden voor mensen met een beperking om te gaan sporten en bewegen. Er is een prachtig platform tot stand gebracht waar professionals die werken met mensen met een beperking informatie kunnen vinden over mobiliteit, sporthulpmiddelen en financiële regelingen. Samen met partners zet Special Heroes zich blijvend in om de kennis en kunde van professionals over deze onderwerpen te versterken. We doen dit door het opzetten van een netwerk met kennishouders in alle provincies en met kennisbijeenkomsten in de regio's.

Om de uitvoering van onze programma's goed te kunnen vormgeven is de organisatie in 2024 verder versterkt en geprofessionaliseerd. Er is geïnvesteerd in het trainen van vaardigheden, waardoor de regionale teams die de scholen en instellingen ontzorgen bij de implementatie

van de leerlijnen zich kenmerken door slagvaardigheid en wendbaarheid. Zij zijn geoefend in het daadkrachtig ondersteunen van scholen en instellingen om, binnen de kaders van hun beleid, duurzaam en concreet aan de slag te gaan met gezonde leefstijl en een actief leven van leerlingen en cliënten. Door een terugtrekkende overheid is het belang van een duidelijk profiel en eigen verhaal met een concrete propositie alleen maar gegroeid. In 2024 is daarom de website volledig vernieuwd, en ingericht vanuit het perspectief van de bezoeker.

We zijn dankbaar, verheugd en trots op de waarde die wij als Stichting Special Heroes Nederland in het afgelopen jaar hebben toegevoegd aan de kwaliteit van leven van mensen met een beperking en zetten ons in

om deze waarde ook voor de komende jaren te borgen. Dat kon en kan niet zonder de vele mooie partnerships met kennisorganisaties, overheden, aanbieders van sport en kunst, interventie-eigenaren, en vooral met honderden scholen en instellingen die samen met ons geloven in de kracht van gezonde jongeren met een beperking!

In dit jaarverslag geven we in hoofdstuk 1 de terugblik op activiteiten binnen de verschillende sectoren en beschrijven we in hoofdstuk 2 de opzet en activiteiten binnen kennis en innovatie. Hoofdstuk 3 geeft een overzicht van samenwerkingen en partners die het (mede) mogelijk maken de plannen ook te realiseren. Tenslotte in hoofdstuk 4 de evaluatie qua organisatorische aspecten.





Iedereen kan een HELD zijn

SPECIAL
HEROES

1. Activiteiten in sectoren

Stichting Special Heroes Nederland maakt zich sterk voor de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van mensen met een beperking door een gezonde en actieve leefstijl te stimuleren en een zo groot en breed mogelijk aanbod te creëren van sportieve en culturele activiteiten.

Het jaar 2024 heeft in het teken gestaan van het verbreden van het aanbod en professionaliseren van de digitale leeromgeving. Er is toegewerkt naar een portfolio dat bij elke leerlijn is opgebouwd uit drie fasen: de basis van kennismaken, verdiepen en tenslotte het structureel zelf doen (gewoontes bouwen). Dit is en wordt verder uitgewerkt voor zes leerlijnen van een gezonde en actieve leefstijl: Sport & Bewegen, Kunst & Cultuur, Eten & Drinken, Ontspannen & Relaties, Natuur & Techniek en Werk & Participatie.

Al het aanbod is overzichtelijk weergegeven in een programmawiel voor (voortgezet) speciaal onderwijs en voor de zorg. Stapsgewijs wordt het totale integrale programma (door)ontwikkeld en geïmplementeerd binnen scholen en instellingen.

De nieuwe digitale leeromgeving, de werkplaats, is in gebruik genomen. Dit is een mooie kwaliteitsstap. De werkplaats biedt een gebruiksvriendelijk overzicht van alle leermiddelen per leerlijn, meer mogelijkheden voor verschillende interactieve werkvormen met de groep, e-learnings en inzichten in het gebruik van alle leermiddelen. De leerlijn Werk & Participatie, Natuur & Techniek (thema Moestuiniëren), Ontspanning & Relaties (thema Slaap), ShuffleSports en Food Challenge staan in de leeromgeving. De overige leerlijnen zullen in 2025 overgezet worden.

↓ Programmawiel met de zes leerlijnen met elk drie fasen.



1.1 Onderwijs



In 2024 hebben **151** scholen geparticipeerd in meerdere leerlijnen:



Sport & Bewegen: **236** activiteiten, in totaal **16.394** leerlingen



Eten & Drinken: **32** activiteiten, in totaal **1988** leerlingen



Kunst & Cultuur: **75** activiteiten, in totaal **3710** leerlingen



Werk & Participatie: in totaal **150** leerlingen

In 2024 zijn binnen het onderwijs de volgende scholingsactiviteiten voor (gast)docenten georganiseerd:



Scholing: Gedrag (g)een probleem, met in totaal **35** deelnemers



Scholing: Lesgeven in het gespecialiseerd onderwijs, hoe doe je dat? Met in totaal **37** deelnemers, waarvan **27** moestuincoaches en **10** gastdocenten Eten & Drinken



← Museumbezoek als onderdeel van de leerlijn Kunst & Cultuur

Leerlijn	Aantal keer gegeven in 2024
Eten & Drinken	52
Kunst & Cultuur	40
Natuur & Techniek	3
Ontspanning & Relaties	4
Sport & Bewegen	129
Werk & Participatie	16
Totaal	244

Binnen het zes (in ontwikkeling zijnde) leerlijnen tellende leefstijlprogramma 'Healthy Heroes' zijn in 2024 nieuwe kennismakingslessen, verdiepijngslessen en buitenschoolse activiteiten ontwikkeld.

In Werk & Participatie zijn scholen gestart met de uitvoering van 'Junior P.A.'. Het 'Ik ben P.A.-programma' bereidt leerlingen voor op het vervullen van de Professional Assistant (P.A.) rol binnen de school of daarbuiten. Zo hebben verschillende ['Ik ben P.A.'- leerlingen ervaring opgedaan bij evenementen die Special Heroes Nederland](#) organiseerde in 2024. 'Ik ben P.A.' is verder doorontwikkeld voor een lager uitstroomprofiel. Inmiddels zijn er voor alle zes de thema's 16 lessen beschikbaar en voor verschillende niveaus passend lesmateriaal.

Bij Team 12 doen leerlingen vervolgens meer leer-werkervaring op door het vervullen van verschillende taken zoals het assisteren bij activiteiten binnen horeca, media, techniek en groenvoorziening. Op [drie plekken in Nederland](#) werken scholen, zorginstellingen en clubs hierin samen. Dit zijn aantrekkelijke leercontexten waar de doelgroep niet alleen hun talenten ontwikkelt, maar ook belangrijke vaardigheden opdoet en daadwerkelijk participeert. Special Heroes heeft de intentie om deze samenwerkingen vanaf 2025 nog verder uit te bouwen in Nederland (in het kader van Maatschappelijke Diensttijd, financiering ZonMW/ Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OC&W)).

→ Ik ben P.A.
leerlingen maken
lunchpakketten klaar voor
een evenement van
Special Heroes.



Voor Sport & Bewegen zijn kennismakingslessen ontwikkeld. De leerlijnen Sport & Bewegen en Werk & Participatie zijn sterker verbonden doordat de samenwerking met sport- en cultuuraanbieders tweeledig is: enerzijds verzorgen deze aanbieders clinics en kennismakingslessen binnen de school, anderzijds bieden zij een buitenschoolse leercontext waarin jongeren zich voorbereiden op vrijwilligerswerk. Leerlingen doen op deze wijze binnen sportclubs, theaters en bijvoorbeeld cultuurverenigingen vaardigheden in de praktijk op.

In 2024 hebben we voor het eerste volledige jaar het ShuffleSports programma gedraaid. ShuffleSports wordt ingezet op scholen van het VSO (Voortgezet Speciaal Onderwijs), PrO (Praktijkonderwijs) en vmbo (voorbereidend middelbaar beroepsonderwijs). Met enthousiasme zijn scholen uit diverse regio's in het land aan de slag gegaan om leerlingen met plezier in beweging te krijgen.

Voor het thema Eten & Drinken zijn kennismakingslessen toegevoegd aan de leerlijn. In samenwerking met de MVO - de ketenorganisatie voor oliën en vetten, zijn er lessen over vetten ontwikkeld. Een samenwerking met LekkerBoer heeft geleid tot de verdiepingsactiviteit Food Challenge voor het gespecialiseerd en praktijkonderwijs. Hierin zitten ook cross-overs met de leerlijn Sport & Bewegen.

In de leerlijn Natuur & Techniek is een kennismakingslessenserie ontwikkeld over de basis van moestuinieren. Hierin zitten ook cross-overs met de leerlijn Eten & Drinken. Binnen de leerlijn Ontspanning & Relaties is een lessenserie slaap vormgegeven.



Werkladen bij de lessen Moestuinieren

1.2 Zorg



In 2024 hebben **20** zorginstellingen geparticipeerd in 'Healthy Habits':



12 revalidatiecentra deden mee aan het programma, waarmee **2.467** revalidanten zijn begeleid naar een actieve leefstijl (**1.953** via een Beweeg- en Sportloket en **514** via een Leefstijloket)



8 verschillende organisaties uit de gehandicaptenzorg deden mee aan het programma met in totaal **11** locaties, waarmee **64** cliënten zijn bereikt en **30** begeleiders

In 2024 zijn binnen de zorg de volgende scholingsactiviteiten voor professionals georganiseerd:



Kennisbijeenkomst 'Bouwen aan gezonde gewoontes' voor kinderen met een beperking met ruim **100** deelnemers op vrijdag 28 juni (ook voor onderwijsinstellingen)



4 regionale bijeenkomsten voor de revalidatiesector, met in totaal **60** deelnemers



1 regionale bijeenkomst voor gehandicaptenzorg organisaties in provincie Noord Holland, met **8** deelnemers



2 scholingen voor organisaties uit de gehandicaptenzorg: 'Bouwen aan Gezonde gewoontes' (**18** deelnemers) en de online scholing 'Stappenplan bouwen aan gezonde gewoontes' met **10** deelnemers



← Een activiteit tijdens de scholing 'Bouwen aan gezonde gewoontes' voor begeleiders van de Expertisecentra van COSIS, een Zorgorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking.

Revalidatie sector

Bij de 12 revalidatiecentra zien we een groei in aantal locaties (28) en totaal aantal revalidanten. Dit komt doordat steeds meer revalidanten gebruik maken van een leefstijladvies in het Leefstijlloket. Hierbij ging het veelal om mensen met NAH (niet-aangeboren hersenletsel), CVA (CerebroVasculair Accident) of een spierziekte. Het doel in 2024 was om aandacht te vragen voor kinderen en jongeren in de revalidatiesector. Daarom stond de kennisbijeenkomst van vrijdag 28 juni 2024 in het teken van 'Bouwen aan gezonde gewoontes' voor kinderen met een beperking. Hier waren veel professionals uit de revalidatiesector aanwezig. Zie [hier](#) het verslag.

Ook zijn er vier regionale bijeenkomsten georganiseerd; bij Treant, Heliomare, Adelante en Rivierenland. Aan de bijeenkomst bij Rivierenland werd een scholing gekoppeld. Tijdens deze scholing werd kennis gedeeld over hoe je met de COM-B (Capability, Opportunity, Motivation – Behavior) methodiek grip kunt krijgen op gezonde gewoontes. Daarnaast werd geoefend met het voeren van een leefstijlgesprek.



In november kregen we te horen dat de RSB (Revalidatie Sport en Bewegen)-methodiek is her-erkend door het Loket Gezond Leven. Dit is de methodiek waarmee ons programma binnen de revalidatiesector is onderbouwd. Zie [hier](#) de berichtgeving hierover.

→ Aan de slag met COM-B methodiek tijdens de regionale bijeenkomst in Rivierenland.



Gehandicaptenzorg sector

In 2024 zette de groei in aantal zorginstellingen door. Er zijn nu 8 organisaties (en 11 locaties) in de gehandicaptenzorg die participeren in het programma Healthy Habits. Naast de bestaande landelijke scholingsactiviteiten worden ook steeds meer kinderdagcentra en woonvormen ondersteund met activiteiten op de locatie. Zie [hier](#) een artikel over de start bij de kinderdagcentra van COSIS in oktober in Emmen.

In oktober is er ook een scholing georganiseerd voor 16 GLI (Gecombineerde Leerstijl Interventie) aanbieders uit het netwerk Gezond in Drenthe. Deze scholing hebben wij georganiseerd en uitgevoerd in samenwerking met het Huis voor Beweging.

1.3 Services

Voor mensen met een beperking vraagt het meedoen aan verschillende sportieve en culturele activiteiten soms net iets meer aan randvoorwaarden. Daarom voeren we naast onze programma's in de verschillende sectoren een aantal services uit die gericht zijn op zelfregie, toegankelijkheid, betaalbaarheid en, daar waar nodig, voorzien in vormen van ondersteuning en begeleiding. Dit betreft services op het gebied van mobiliteit (sportvervoersvoorziening voor teamsporters), materialen (sporthulpmiddelen beter beschikbaar en bereikbaar te maken) en middelen (financiële ondersteuning).

Sportvervoersvoorziening



269 personen met een ernstige lichamelijke beperking hebben zich aangemeld voor de sportvervoersvoorziening



156 deelnemers hebben een aanvraag ingediend voor kilometerbudget



130 deelnemers hebben gereisd met de sportvervoersvoorziening



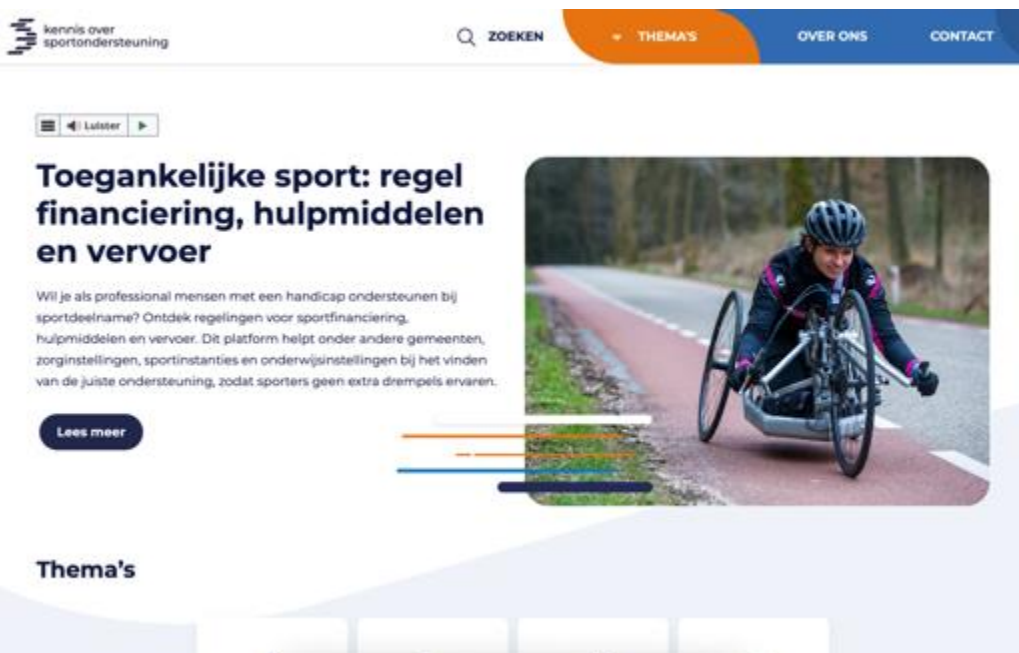
Er zijn **176.313** kilometers gerealiseerd in **4.894** ritten

Special Heroes Nederland voert, in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS), de coördinatie van de Sportvervoersvoorziening uit. In 2024 is het aantal aanmeldingen en gerealiseerde ritten met bijbehorende kilometers verder gestegen. De uitbreiding van de voorziening voor teamsporters met een ernstige (lichamelijke) beperking naar teamsporters, individuele sporters en sporters met een visuele beperking die onoverkomelijke drempels tegenkomen in het reguliere vervoer, heeft geleid tot een grotere variatie in gebruikers. Voor sporters met een visuele beperking lijkt de vervoersregeling een welkome en drempelverlagende mogelijkheid te zijn om deel te nemen aan sportactiviteiten. Daarnaast is in 2024 ook teamvervoer gefaciliteerd, hierdoor zijn voor het eerst een aantal complete teams vervoerd.

Sporthulpmiddelen en -financiering

Naast de sportvervoersvoorziening voert Special Heroes Nederland, in samenwerking met Kenniscentrum Sport & Bewegen, Gehandicaptensport Nederland, Esther Vergeer Foundation en Fonds Gehandicaptensport, in opdracht van het ministerie van VWS een meerjarig project uit om zowel sporthulpmiddelen als ook sportfinanciën beter bereikbaar en beschikbaar te maken voor professionals. Constateringen waar het meerjarig project mee aan de slag zijn gegaan, zijn onder andere dat de doelgroep binnen het gespecialiseerd onderwijs minder gebruik maakt van financiële tegemoetkomingen dan binnen het reguliere onderwijs en een gebrek aan inzicht heeft in de belemmeringen om tot oplossingen te komen.

In 2024 is een platform voor professionals opgeleverd, in de vorm van een website. Dit platform geeft invulling aan de kennisbehoefte van professionals uit zorg en onderwijs die werken met mensen met een beperking. Daarnaast is een samenwerking met Sportkracht12 vormgegeven. In 2024 deelden de samenwerkende partijen hun kennis en recente ontwikkelingen rond de drie thema's met professionals in alle 12 provincies. Dit gebeurde met oog voor regionale en lokale vraagstukken. Het doel was om deze professionals te versterken met praktische kennis, zodat zij in hun eigen werkgebied passende ondersteuning en begeleiding kunnen bieden.



← Kennis over sportondersteuning, het online platform voor professionals die werken met mensen met een beperking.



2. Kennis, innovatie en monitoring

Hieronder lees je meer over de kennis- en innovatiestappen die zijn gemaakt binnen sectoren en op het gebied van monitoring.

2.1 Innovatie binnen onderwijs

In 2024 zijn de leerlijnen verder ontwikkeld vanuit de methodiek kennismaken, verdiepen en gewoontes bouwen. De opbouw van de leerlijnen is gedefinieerd aan de hand van verschillende uitstroomprofielen passend bij het SO/SBO (speciaal onderwijs/speciaal basis onderwijs), VSO en PrO. Aan de hand van prioritering binnen de leerlijnen heeft (door)ontwikkeling plaatsgevonden.

Eten & Drinken

De leerlijn Eten & Drinken is uitgebreid met nieuwe kennismakingslessen op de volgende thema's: Zuivel, Feestjes en verjaardagen en Eetcultuur en gewoonten. Daarnaast zijn er aanpassingen gedaan om lesmateriaal beschikbaar te maken op verschillende niveaus binnen het gespecialiseerd en praktijkonderwijs.

De erkende interventie Food Challenge is in samenwerking met interventie eigenaar Lekker Boer als verdiepingsactiviteit voor VSO en PrO toegevoegd. De activiteiten zijn door Special Heroes aangepast naar deze doelgroepen. In 2025 zal deze samenwerking geëvalueerd worden.

Een verkenning voor samenwerking heeft plaatsgevonden met diverse partijen zoals Groentjesoep, Voedingscentrum, Wageningen Universiteit en Skills to grow. In 2025 zal hier verder aan gewerkt worden om tot eventuele concrete samenwerkingsafspraken te komen.



← Jongeren van Team12 RKC Waalwijk maken een gezonde lunch als onderdeel van de Kennismakingslessen Eten & Drinken

Natuur & Techniek

De kennismakingslessen Moestuineren van de leerlijn Natuur & Techniek zijn doorontwikkeld. Het doel van deze lessen is kinderen te laten ervaren hoe voeding van de grond naar de mond gaat en hoe planten en bloemen groeien. De lessenserie is in samenwerking met Jong Leren Eten ontwikkeld. Zo vergroten we het bereik en het draagvlak. Ook geeft deze samenwerking toegang tot gastdocenten die op scholen ingezet kunnen worden. In november 2024 zijn 27 moestuindocenten op het lesmateriaal en omgang met de doelgroep geschoold. Samenwerkingen met de betreffende moestuin gastdocenten is vastgelegd.

Ontspanning & Relaties

Voor de leerlijn Ontspanning & Relaties zijn lessen ontwikkeld voor het thema slaap. Deze zijn ontwikkeld in samenwerking met Charge Your Brainzzz. Pilots hebben plaatsgevonden met de les bewust gamen. Voor digitale geletterdheid en mediawijsheid is een leerlijn ontwikkeld en wordt er gewerkt aan lesmateriaal. Dit is en wordt in eigen beheer ontwikkeld. Verkennende gesprekken met samenwerkingspartners op dit thema heeft geen vruchtbaar samenwerkingspotentieel opgeleverd.

Sport & Bewegen

Binnen de leerlijn Sport & Bewegen hebben pilots plaatsgevonden met door Special Heroes ontwikkelde kennismakingslessen. De lessen hebben als doel bewustwording rondom beweging te creëren en effecten van bewegen op gezondheid inzichtelijk te maken. Voordat de kennismakingslessen op meer scholen ingezet zal worden, zal er doorontwikkeling plaatsvinden.

ShuffleSports is verder doorontwikkeld voor jongeren binnen het vmbo, VSO en PrO. Deze vernieuwende sportvorm is onder de aandacht gebracht van scholen en gemeenten, en vindt op meerdere scholen plaats. Binnen ShuffleSports krijgen leerlingen die weinig affiniteit hebben met sport, regie over het creëren en uitvoeren van een eigen 'nieuwe' sport. Hiertoe combineren ze bestaande sporten of sportactiviteiten tot een nieuwe sportvorm. Plezier, afwisseling en een laag instapniveau staan centraal.

In samenwerking met de Calo (Christelijke Academie voor Lichamelijke Opvoeding) en verschillende sportbonden zijn zeven leskaarten ontwikkeld.

→ Leerlingen aan de slag met de moestuinlessen.



Werk & Participatie

De leerlijn Werk & Participatie heeft meer invulling gekregen. Junior P.A. is in 2024 in pilots getest. Junior P.A. heeft als doel leerlingen uit de bovenbouw van het speciaal (basis) onderwijs en onderbouw voortgezet speciaal onderwijs werknemersvaardigheden op te laten doen tijdens plein- en pauze activiteiten. Daarnaast stimuleert het beweging bij de leerlingen.

Het Ik ben P.A.-programma is vertaald naar een lager uitstroomprofiel. Op dit niveau zijn van elk van de zes thema's 16 lessen beschikbaar. Deze zullen in 2025 uitgevoerd en geëvalueerd worden.

In 2024 zijn er coaches werk & participatie geworven en heeft er een training plaatsgevonden. Deze coaches kunnen in het voortgezet speciaal onderwijs ingezet worden om de school te ontzorgen in de planning en uitvoering van Ik ben P.A..

Kunst & Cultuur

In de leerlijn Kunst & Cultuur heeft geen ontwikkeling van eigen materiaal plaatsgevonden omdat prioritering bij andere leerlijnen lag. Daarnaast bleek uit onderzoek onder scholen dat maatwerk op dit thema wenselijk is, hierdoor is ontwikkeling van lesmateriaal op dit thema niet doelmatig. Verkennende gesprekken met Meer Muziek in de Klas hebben nog niet geleid tot concrete samenwerkingsafspraken. In 2025 zal bekeken worden of het tot samenwerking kan komen.

2.2 Innovatie binnen zorg

Binnen zorg is de leefstijlscholing in de revalidatiesector doorontwikkeld naar een jaarlijkse structurele scholing voor paramedici en leefstijlconsulenten. Binnen de scholing wordt nog nadrukkelijker gewerkt vanuit de COM-B methodiek. De scholing gaat verder onder de naam Leefstijl in de revalidatie.

Daarnaast is het project bij COSIS van start gegaan en hebben we de leerlijn Eten & Drinken en Sport & Bewegen (vanuit het speciaal onderwijs) op maat gemaakt voor kinderdagcentra in de langdurige zorg. In 2025 evalueren we de eerste resultaten in een pilot.



← Deelnemer van Ik ben P.A. poseert voor de promotievideo van Ik ben P.A. die wordt geschoten op De Zonnehoek in Apeldoorn.

2.3 Monitoring en onderzoek

Special Heroes monitort en evalueert de uitvoering van het integrale leefstijlaanbod in de zorg, het onderwijs en het sociaal domein. Met als doel om ontwikkelingen te signaleren, de aanpak te optimaliseren en verantwoording af te leggen. In 2024 is de RSB- interventie opnieuw beoordeeld door de erkenningscommissie van het Kenniscentrum Sport en Bewegen en her-erkend als Goed onderbouwd.

Verder stond 2024 in het teken van het breder inzichtelijk maken van de toegevoegde waarde van de Healthy Heroes aanpak. Via gesprekken met gemeenten, docenten/uitvoerders en leerlingen is de waarde vanuit verschillende perspectieven in kaart gebracht. De bevindingen geven een eerste inzicht in de effecten van de aanpak. Via Healthy Heroes doen kinderen en jongeren met een beperking kennis en positieve ervaringen op met een gezonde en actieve leefstijl. Zij ervaren plezier, ontdekken hun talenten, vergroten hun vertrouwen in eigen kunnen en hun vaardigheden op het gebied van gezondheid en burgerschap. Vanuit de literatuur is bekend dat al deze aspecten een positief effect hebben op het daadwerkelijk uitvoeren en volhouden van gezond gedrag door kinderen, en hun sociale, fysieke en mentale welzijn. De bevindingen geven richting aan de doorontwikkeling van methoden om resultaten en uiteindelijk impact te meten. Eind 2024 is ook de erkenningsprocedure voor Healthy Heroes in gang gezet bij het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu).

→ Op de sportdag van SO Kleurryk in Drachten waren naast sport- en beweegactiviteiten ook activiteiten van de leerlijnen Eten & Drinken en Kunst & Cultuur.





3. Samenwerkingen en partners

Hieronder lees je meer over de samenwerkingspartners en hoe we hierdoor uitvoering kunnen blijven geven aan de implementatie van Healthy Heroes in het onderwijs en Healthy Habits in de zorg. De toegevoegde waarde van Special Heroes in de samenwerkingen komt tot uiting in:

- Ons grote bereik en het sterke netwerk in het gespecialiseerd onderwijs;
- Ontzorgen van de scholen: alle diensten bij één loket;
- Het vakkundig begeleiden van de implementatie van leefstijl door ervaren professionals;
- De kwaliteit en differentiatie van de lessen en producten naar alle niveaus binnen het gespecialiseerd onderwijs en de zorg.

3.1 Landelijk

Het ministerie van VWS is een belangrijke partner, die vanuit de directies Sport en VGP (Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie) bijdraagt aan de uitvoering van het totale programmaplan van Special Heroes. Daartoe maakt Special Heroes deel uit van de diverse tafels (als onderdeel van het Nationale Preventieakkoord en Sportakkoord), zoals de Overgewichttafel, Sporttafel en de Beweegalliantie. Binnen de Beweegalliantie is Special Heroes Nederland trekker van een cirkel binnen de beweging die een alliantie wil maken richting een actieve leefstijl door jongeren in het voortgezet onderwijs (met name VSO, PrO en VMBO).

Daarnaast is het ministerie van OCW, als financier van de Maatschappelijke Diensttijd, een belangrijke partner die bijdraagt aan de uitvoering van de leerlijn werk & participatie.

Diverse fondsen en stichtingen dragen landelijk bij aan de doorontwikkeling en uitrol van programma's. De voorbereiding voor een effectieve en doelmatige samenwerking met JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht) en Gezonde School heeft in 2024 plaatsgevonden door landelijke afstemmingsgesprekken en regionale werksessies. In 2025 wordt de verdere concretisering vormgegeven.

Verkenningen op samenwerking met landelijke zorgkoepels en –verenigingen zijn gedaan en worden in 2025 verder geconcretiseerd.

Kennisorganisaties

Binnen de leerlijn Eten & Drinken voor onderwijs en zorg werkt Special Heroes samen met het Voedingscentrum en de WUR. Binnen de leerlijn Natuur & Techniek wordt samengewerkt met Jong Leren Eten en het Gemeenten voor Duurzame Ontwikkeling (GDO). Binnen de leerlijn Ontspanning & Relaties wordt op het thema Slaap een samenwerking met Charge Your Brainzzz verder verkend.

De vernieuwing van het aanbod binnen de zorg wordt mede bepaald door de resultaten en leeropbrengsten van verschillende onderzoeken, samenwerkingen met kennisinstellingen en netwerken waar we onderdeel van zijn:

- Het [onderzoekconsortium LEEV!](#) (sector gehandicapten zorg);
- [VIVENDI](#) onderzoek (revalidatiesector);
- Aandachtgroep [Aire](#) (revalidatiesector);
- [WVBS](#): werkgroep sport en bewegen van de VRA (revalidatiesector).

3.2 Lokaal/regionaal

Vanzelfsprekend zijn de participerende scholen in het speciaal onderwijs en zorginstellingen (revalidatiecentra en dag- en woonvoorzieningen voor mensen met een verstandelijke beperking) belangrijke samenwerkingspartners, evenals de verschillende sport- en cultuuraanbieders en diverse gemeenten. De samenwerking met deze partijen is nog steeds groeiende. In 2024 is de samenwerking met scholenkoepels verder verkend.

Op 3 scholen hebben we met het programma Team 12 van de school samengewerkt met mbo- en hbo studenten. Daarnaast werken we in de Foodchallenge interventie ook samen met mbo studenten.

Bij evenementen is de samenwerking met bedrijven en serviceclubs van belang. Zo hebben we bij het jaarlijkse streetsoccertoernooi in Hengelo een bijdrage ontvangen van 10.000 euro van Rotary Hengelo.

Fijn dat ons samenwerkingsnetwerk steeds verder uitbreidt en meer partners enthousiast raken. Veel dank aan alle samenwerkingspartners in 2024 voor hun bijdrage aan en vertrouwen in de programma's van Special Heroes Nederland.



← Op bezoek bij een boer tijdens de Foodchallenge boot- & foodcamp.



4. Organisatie

2024 was voor onze organisatie in meerdere opzichten een turbulent jaar. De interne organisatie kreeg een klap te verduren met het overlijden van directeur-bestuurder Erna Mannen. Daarnaast hebben veranderingen in het externe politieke krachtenveld ons genoodzaakt tot het herdefiniëren van onze strategische koers. Hierbij staat het behoud van onze missie blijvend centraal; de mentale, fysiek en sociale ontwikkeling van mensen met een beperking versterken.

De onzekere koers van de overheid na de kabinetswissel, het naderende ravijnjaar voor lokale overheden en de afloop van subsidieregelingen in het gespecialiseerd onderwijs maakten het noodzakelijk om alternatieve wegen te verkennen. Dit om doorontwikkeling en implementatie van thema's en activiteiten te waarborgen. De organisatiestructuur is toegerust om deze verkenning te ondersteunen.

In 2024 is daartoe geïnvesteerd in het professionaliseren van de bedrijfsvoering, het programmamanagement en het fondsenwervend vermogen. Het fundament van de organisatie is aanzienlijk versterkt en processen zijn gestroomlijnd. De beheerscapaciteit van de organisatie is versterkt en de kwetsbaarheid verkleind.

In 2024 is een grote stap gezet in het zichtbaar maken van (de impact van) ons werk. Hiertoe is het communicatieteam tijdelijk aangevuld en is gebruik gemaakt van externe ondersteuning bij het bouwen van een nieuwe website en professionalsplatform.

Veel aandacht is besteed aan interne scholing en begeleiding om de competenties van medewerkers beter te laten aansluiten bij de vaardigheden die nodig zijn in de transitiefase van onze organisatie.

4.1 Personeelsoverzicht

De organisatie kende in 2024 een aantal teams:

- Directie en kernteam (management team)
- Supportteam (administratie/organisatorische ondersteuning)
- Implementatieteam (noord-oost-zuid-west)
- Communicatieteam
- Kennis- en innovatieteam (kennis-innovatie-monitoring-onderzoek)

In totaal bestond de formatie eind 2024 uit 18,53 FTE (25 medewerkers), verdeeld over de volgende teams:

Tabel 1. Aantal FTE eind 2024 en eind 2023

Special Heroes Nederland	Aantal FTE eind 2024	Aantal FTE eind 2023
Directieteam	0,95	1,89
Supportteam (administratieve/organisatorische ondersteuning)	3,69	2,32
Implementatieteams (noord-oost-zuid-west)	10,26	11,32
Communicatieteam	2,42	2,21
Kennis- en innovatieteam	1,21	1,21
Totaal	18,53	18,95

4.2 De Raad van Toezicht en de Raad van Bestuur

De Raad van Toezicht

De Raad van Toezicht bestond begin 2024 uit:

- De heer C.P.W. van Geffen - voorzitter
- Mevrouw A.M. Woltjer - lid
- De heer N.M.J.G. Lebens - lid
- Mevrouw A.B.M. Pot - lid

Om de Raad van Toezicht op gewenste sterkte te brengen zijn in oktober 2023 twee nieuwe leden geworven. Zij zijn 1 januari 2024 toegetreden tot de Raad van Toezicht:

- De heer T. Camps - lid
- Mevrouw A. van Kuijk - lid

Per 1 oktober 2023 heeft Kees van Geffen het voorzitterschap van de Raad van Toezicht op zich genomen.

In 2024 is de Raad van Toezicht vijfmaal bijeengewees voor vergaderingen. De vergaderingen van april, mei en oktober vonden fysiek plaats. De vergadering van december online. In november vond een extra online vergadering plaats. Daarnaast zijn er informele contactmomenten geweest in verband met de bijzonder omstandigheden van de stichting.

2024 was voor de organisatie in meerdere opzichten een turbulent jaar. De interne organisatie heeft een klap moeten verwerken met het overlijden van directeur-bestuurder Erna Mannen. Daarnaast noodzaakten de onzekere koers van de overheid na de kabinetswissel, het naderende ravijnjaar voor lokale overheden en de afloop van subsidieregelingen in het gespecialiseerd onderwijs tot extra aandacht voor continuïteit van de organisatie. De Raad van Toezicht is trots op hoe de stichting gevaren is in deze bijzondere omstandigheden met behoud van de kracht van het professionele werkapparaat en de impact voor de doelgroep.

De Raad van Toezicht heeft met name toegezien op het bewaken van de continuïteit, de borging van de doelstelling van de organisatie en het proces. Er is zorg besteed aan zowel de organisatie als de mensen. De Raad van Toezicht heeft de portfolio, organisatie en financiën geanalyseerd in 2024 en:

- Oog gehad voor hoe de organisatie zich heeft verhouden tot veranderend overheidsbeleid en de continuïteit (op basis van een risicoanalyse);
- Scenario's verkend die kunnen leiden tot borging van het werk van de stichting;
- Oog gehad voor de extra belasting van de directeur-bestuurder na het overlijden van directeur-bestuurder Mevrouw Mannen;
- Oog gehad voor de gevolgen van interne en externe veranderingen voor de medewerkers van de stichting;
- De financiële- en remuneratiecommissie gecontinueerd.

De Raad van Bestuur

De Raad van bestuur van Stichting Special Heroes Nederland bestond begin 2024 uit mevrouw E. Mannen en mevrouw W.C. Baken. In de zomer van 2024 is mevrouw E. Mannen overleden en is de stichting voortgegaan met een eenhoofdige directie.

Om de continuïteit te kunnen borgen is een controller aangesteld en een coördinator partnerships en implementatie. Samenwerkingsafspraken met landelijke partnerorganisaties als Gezonde School en JOGG zijn uitgewerkt. Er heeft regulier afstemming plaatsgevonden met de ministeries van VWS en OC&W, in het kader van de uitvoering en het vervolg van respectievelijk de meerjarige gesubsidieerde programma's 'Heroes in Beweging' en 'MDT Special Heroes'. Het fondsenwervend vermogen van de stichting is vergroot. In 2025 hopen we daarvan de vruchten te kunnen plukken.

In 2024 is, gezien de naderende afloop van programma's, geïnvesteerd in het ontwikkelen van scenario's ter borging van de activiteiten van de stichting. De financiële processen zijn gestroomlijnd, een nieuwe opzet is ontwikkeld en geïmplementeerd voor interne verzameling van sturingsdata, inrichting van systemen is geoptimaliseerd.

De implementatiekracht van de organisatie is versterkt door gerichte training van de regioteams en verdergaande vergroting van de effectiviteit van werken. De communicatiekracht is vergroot door het bouwen van een nieuwe website, aanscherping van het sociale mediabeleid en het lanceren van een werkplaats en een platform voor professionals.

De partnerships kennen waarde in euro's, inzet van kennis/kunde in uren en materialen. Alle partners van Special Heroes Nederland zijn in 2024 hun verplichtingen nagekomen, waardoor de stichting aan haar missie en doelen heeft kunnen blijven werken en voldoen. Wij stellen dit op prijs en zijn onze partners zeer erkentelijk voor hun vertrouwen en ondersteuning in het afgelopen jaar.

4.3 Kennis, innovatie en monitoring

De Coördinator Kennis, Innovatie & Monitoring coördineert ontwikkeling op gebied van onderwijs, zorg, scholing, services en evenementen met behulp van ontwikkelteams. De ontwikkelteams hebben vraagstukken opgepakt rondom kwaliteitsverbetering en procesoptimalisatie. Er zijn belangrijke stappen gezet om werkprocessen vast te leggen en daarmee de professionalisering van de organisatie te ondersteunen.

4.4 Team Communicatie

In 2024 heeft Team Communicatie zich gericht op het ontwikkelen van een nieuwe website en een nieuwe werkplaats. De website en werkplaats zijn ontworpen samen met Yard Digital Agency.

In 2024 is Special Heroes actiever geworden op sociale media. Daarbij ligt de focus op het b2b (Business-to-Business) platform LinkedIn. De Content Creator in Team Communicatie heeft verschillende vaste visuele uitingen gemaakt aan de hand van de merkidentiteit die ingezet kunnen worden om de herkenbaarheid van de posts van Special Heroes te vergroten.

Daarnaast is communicatie nauw betrokken bij alle implementatie- en ontwikkelteams. Hier ondersteunt team communicatie de teams op gebied van communicatie, maar denkt ook mee met communicatiestrategieën en kansen.

4.5 Bedrijfsvoering

In 2024 heeft Special Heroes Nederland in de bedrijfsvoering grote efficiency- en kwaliteitsslagen gemaakt. Daarbij stond de beheersing en verbetering van operationele systemen en processen centraal (verhelderen, versnellen, versimpelen).

HR

In 2024 zijn belangrijke HR-initiatieven ontplooid. De registratie van HR-gegevens is verder verbeterd met behulp van AFAS, waardoor verlof- en ziektegegevens efficiënter beheerd worden. Daarnaast hebben we geïnvesteerd in de ontwikkeling van onze medewerkers door trainingen in gesprekstechnieken. Door de gesprekscyclus met medewerkers en ondersteuning te optimaliseren en implementeren is het werk gerelateerde verzuim minimaal.

Huisvesting

Special Heroes Nederland organiseert haar activiteiten op regionaal en lokaal niveau. Dat betekent dat de regioteams decentraal werken. De samenhang met de back-office, met standplaats Utrecht, wordt geborgd door het organiseren van zes jaarlijkse landelijke studie/ontmoetingsdagen en door het werken in projectteams. Overleg vindt zowel live als online plaats. Het kantoor is gehuisvest in kantorencomplex Galgenwaard in Utrecht (deel van het stadion Galgenwaard) sinds september 2022 en voldoet aan de behoefte van hybride werken en ontmoeten door de centrale plek in Nederland.

Financiën

In 2024 ontving Special Heroes vier meerjarensubsidies vanuit de landelijke overheid (Maatschappelijke Diensttijd, Nationaal Preventieakkoord, Jongeren in beweging (Beweegalliantie) en de Vervoersvoorziening). Programma's in dat kader worden in samenwerking met partnerorganisaties ontwikkeld en geïmplementeerd en financieel ondersteund door lokale overheden en fondsen.

In 2024 heeft de organisatie zich geconcentreerd op de informatiebehoefte die het groeiend aantal projecten, afnemers en financiers met zich meebrengt en een herinrichting van de financiële administratie doorgevoerd. Met betrekking tot de externe verslaglegging in de jaarrekening heeft de organisatie besloten om per 2024 zoveel mogelijk aan te sluiten bij de richtlijn voor de jaarverslaggeving 'C1 Kleine Organisaties-zonder-winststreven' (Rjk C1).

De Jaarrekening 2024 van Special Heroes Nederland is als bijlage toegevoegd aan dit jaarverslag.



5. Slotwoord

Het jaar 2024 was een jaar waarin Special Heroes Nederland erin geslaagd is om, ondanks grote uitdagingen, haar doelstellingen te realiseren.

Het programma Healthy Heroes is uitgegroeid tot een inhoudelijk rijke en effectieve aanpak. De aansluiting op de vele leer- en ontwikkelingsniveaus van jongeren binnen het gespecialiseerd onderwijs wordt door scholen en instellingen gewaardeerd.

De relaties met onze partnerscholen en instellingen zijn ook het afgelopen jaar weer verder verdiept en uitgebreid. Meer dan 200 organisaties hebben ervaren wat onze programma's voor hun leerlingen en cliënten betekenen. Samen benutten we de context van het onderwijs en de zorg om jongeren voor te bereiden op een actief en gezond maatschappelijk leven, een leven midden in de maatschappij.

Het komende jaar doen wij opnieuw ons best om jongeren met een beperking een steuntje in de rug te geven, en duurzaam te laten profiteren van de kennis en kunde die samenkomt in onze mensen en programma's.

De onzekere koers van de Rijksoverheid in combinatie met de gevolgen van het naderende ravijnjaar voor lokale overheden met bovendien de afloop van subsidieregelingen in het gespecialiseerd onderwijs noodzaken ons hierbij extra scherp aan de wind te zeilen en zelfs om op termijn pijnlijke beslissingen te nemen.

Team Special Heroes Nederland zet zich hoe dan ook onverminderd in voor de doelgroep met een beperking.